

## Was ist Sucht-Beratung?

Menschen werden krank, weil sie zum Beispiel

- Zu viel Alkohol trinken
- Zu viel oder zu wenig essen
- Zu viel Einkaufen
- Zu viele Drogen nehmen
- Zu viel bei Glücksspielen mitmachen
- Zu viel Zeit im Internet sind



Die Menschen möchten weniger davon tun, können es aber nicht.

Diese Krankheit nennt man Sucht.

Eine Sucht bringt viele Probleme.

Probleme für den Menschen mit Sucht.

Und Probleme für Familie oder Freunde.

Unsere Berater und Beraterinnen haben viel Erfahrung.

### Diese Menschen lassen sich beraten:

- Menschen, die Fragen zum Thema Sucht haben
- Menschen mit eigener Sucht
- Familie oder Freunde von Menschen mit einer Sucht

### Das können wir zum Beispiel für Sie tun:

- Wir beraten Sie.
- Wir hören zu.
- Wir bieten Gruppen-Angebote an.



## Wir unterstützen bei Fragen wie:

- Was mache ich vor einem Klinik-Aufenthalt?
- Was mache ich nach einem Klinik-Aufenthalt?
- Habe ich eine Sucht?
- Wie kann ich mit der Sucht aufhören oder umgehen?
- Wie kann ich wieder arbeiten?
- Gibt es eine Selbst-Hilfegruppe?

Hier treffen sich Menschen mit den gleichen Problemen.

Die Menschen helfen sich,  
mit der Sucht umzugehen.

## Wichtig zu wissen:

Die Beratung ist kostenlos.

Die Beratung ist vertraulich.

Das heißt:

Wir dürfen **keine** Informationen von Ihnen weitergeben.

Bitte rufen Sie für eine Beratung im Büro an.

Wir beraten in Bamberg und Forchheim.

## Wo Sie uns finden:

### **Bamberg:**

Suchtberatung SkF e.V. Bamberg

Schwarzenbergstraße 8

96050 Bamberg

Telefon:

09 51 - 86 85 51

E-Mail:

suchtberatung.ba@skf-bamberg.de

### **Forchheim:**

Suchtberatung SkF e.V. Bamberg

Dreikirchenstraße 23

91301 Forchheim

Telefon:

09 19 1 - 73 62 96 1

E-Mail:

suchtberatung.fo@skf-bamberg.de

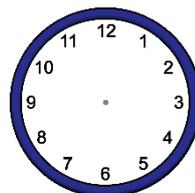
Uhr-Zeit:

Montag bis Donnerstag

9:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Freitag

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr



In Bamberg haben wir eine offene Sprech-Stunde.

Das heißt:

Sie können kommen ohne anzurufen,

aber wir können nur kurz reden.

Uhr-Zeit:

Mittwoch

8:00 bis 10:00 Uhr

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier  
Fleetinsel, 2013.