

OASE

Sozial-psy·chia·trischer Dienst

Die OASE ist ein Beratungs-Angebot.

Der komplette Name heißt:

OASE Sozial-psy·chia·trischer Dienst.

Psy·chia·trisch spricht man so aus:

Psü·chia·trisch.

Bei psychischen Krankheiten geht es um

Gefühle und Gedanken von einem Menschen.

Es gibt viele psychische Krankheiten.

Zum Beispiel:

Viele Menschen haben Depressionen.

Menschen mit Depressionen sind oft sehr traurig.

Sie fühlen sich einsam und schlafen schlecht.

Eine weitere Krankheit sind Wahn-Vorstellungen.

Menschen mit dieser Krankheit sehen oder hören Dinge,
die **nicht** da sind.



Jeder Mensch kann eine psychische Krankheit bekommen.

Das Leben mit einer psychischen Krankheit ist nicht leicht.

Wer kann zu uns kommen?

- Menschen mit eigener psychischen Krankheit
- Familie oder Freunde von Menschen mit einer psychischen Krankheit
- Sie können alleine,
mit Freunden oder Familie kommen

Was können wir tun?



- Wir hören zu
 - Wir helfen bei einer Krise
 - Wir geben Informationen zu Ärzten und anderen Hilfen
 - Wir haben eine extra Beratung für Menschen ab 60 Jahren
 - Wir bieten verschiedene Gruppen-Angebote an.
- Für mehr Informationen rufen Sie bitte an.

Wichtig zu wissen

Die Beratung ist kostenlos.

Die Beratung ist vertraulich.

Das heißt:

Wir dürfen **keine** Informationen von Ihnen weitergeben.

Bitte rufen Sie für eine Beratung im Büro an.

Wir beraten auch bei Ihnen zu Hause.

Wir beraten in Bamberg und Burgebrach.

Haben Sie Fragen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Sie können uns anrufen:

09 51 – 98 21 00

Sie können eine E-Mail schreiben:

oase-spdi@skf-bamberg.de

Wo finden Sie uns?

Bamberg:

Oase Sozialpsychiatrischer Dienst
Heiliggrabstraße 16R
96052 Bamberg

Uhr-Zeit:

Montag bis Freitag

9:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Burgebrach:

Jeden Donnerstag-Nachmittag mit Anmeldung.

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.