



Hilfe für Angehörige von psychisch belasteten Menschen

Beratung // Information // Begleitete Selbsthilfegruppe

Psychische Erkrankungen stellen nicht nur für den Betroffenen selbst, sondern auch für Angehörige und die ganze Familie, Partner:innen und Freund:innen eine herausfordernde, oftmals belastende Situation dar.

Die OASE Beratungsstelle bietet Angehörigen verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten:

- Information über Krankheitsbilder / Hilfsangebote
- Einzelgespräche zur Entlastung / Selbstfürsorge
- Paar-/ Familiengespräche mit dem Betroffenen
- Begleitete Selbsthilfegruppe für Angehörige

Informationen und Terminvereinbarung unter:

OASE Beratung, Heiliggrabstr.16R, 96052 Bamberg, Telefon (0951) 982100, Mail: oase-spdi@skf-bamberg.de

SkF Bamberg e.V., www.skf-bamberg.de

Begleitete Selbsthilfegruppe
Monatliche Treffen zum Austausch mit
anderen Angehörigen / Infos von Fachleuten
– **Anmeldung erwünscht** –

