

## Notruf

Der Notruf ist eine Hilfe für alle Menschen,  
die sexualisierte Gewalt erleben.

Jeder kann bei uns anrufen.

Beim Notruf rufen auch Menschen an,  
die keine eigene Erfahrung mit sexualisierter Gewalt haben.

Manche Menschen erfahren von Freunden,  
dass die Freunde sexualisierte Gewalt erleben.

Wir beraten auch Fach-Leute zu sexualisierter Gewalt.



Was ist sexualisierte Gewalt?

- Jemand fasst Sie an  
und Sie wollen das **nicht**
- Jemand sagt zu Ihnen zum Beispiel:  
Du hast einen tollen Popo.



Sexualisierte Gewalt passiert **immer** gegen den Willen.

Sexualisierte Gewalt ist verboten.



Sexualisierte Gewalt kann überall passieren.

Zum Beispiel:

- zu Hause
- am Arbeitsplatz
- am Telefon
- in der Schule

## Wie helfen wir Ihnen?

- Wir beraten Sie alleine
- Wir haben Gruppen-Angebote.  
Beim Gruppen-Angebot reden Sie mit anderen Betroffenen.
- Wir begleiten Sie zu verschiedenen Hilfen.  
Wir begleiten zum Beispiel zur Polizei  
oder zum Arzt.
- Wir geben unser Wissen an Fach-Personal weiter



## Wie arbeiten wir?

- Sie brauchen **keine** Formulare ausfüllen
- Sie brauchen Ihren Namen **nicht** sagen
- Wir erzählen **nichts** weiter
- Die Beratung ist kostenlos
- Wir beraten auch über Internet

## Wo finden Sie uns?

SkF e.V. Bamberg

Notruf

Luitpoldstraße 28

96052 Bamberg

Sie können uns anrufen:

09 51 – 30 94 33 41



Sie können eine E-Mail schreiben:

[notruf@skf-bamberg.de](mailto:notruf@skf-bamberg.de)



Uhr-Zeit:

Dienstag

9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Donnerstag

9:00 Uhr bis 11:00 Uhr

16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Bitte sprechen Sie immer auf den Anruf-Beantworter.

Wir rufen Sie schnell zurück.

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier  
Fleetinsel, 2013