

## INSEL

Sozial-psy·chia·trischer Dienst

Die INSEL ist ein Beratungs-Angebot.

Der komplette Name heißt:

INSEL Sozial-psy·chia·trischer Dienst.

Psy·chia·trisch spricht man so aus:

Psü·chia·trisch.

Bei psychischen Krankheiten geht es um  
Gefühle, Handeln

und Gedanken von einem Menschen.

Es gibt viele psychische Krankheiten.

Zum Beispiel:

Viele Menschen haben Depressionen.

Menschen mit Depressionen sind oft sehr traurig.

Sie fühlen sich einsam und schlafen schlecht.

Eine weitere Krankheit sind Wahn-Vorstellungen.

Menschen mit dieser Krankheit sehen oder hören Dinge,  
die **nicht** da sind.



Jeder Mensch kann eine psychische Krankheit bekommen.

Das Leben mit einer psychischen Krankheit ist nicht leicht.

## Wer kann zu uns kommen?

- Menschen mit eigener psychischen Krankheit
- Familie oder Freunde von Menschen mit einer psychischen Krankheit
- Sie können alleine,  
mit Freunden oder Familie kommen

## Was können wir tun?

- Wir hören zu
- Wir helfen bei einer Krise
- Wir geben Informationen zu Ärzten und anderen Hilfen
- Wir bieten verschiedene Gruppen an.



Für mehr Informationen rufen Sie bitte an.

## Wichtig zu wissen

Die Beratung ist kostenlos.

Die Beratung ist vertraulich.

Das heißt:

Wir dürfen **keine** Informationen von Ihnen weitergeben.

Bitte rufen Sie für eine Beratung im Büro an.

Wir können auch zu Ihnen nach Hause kommen.

Wir beraten in Forchheim und Ebermannstadt.

## Haben Sie Fragen?

Dann melden Sie sich gerne bei uns.

Sie können uns anrufen:

09 191 – 73 62 960

Sie können eine E-Mail schreiben:

insel@skf-bamberg.de

## Wo finden Sie uns?

### **Forchheim:**

Insel Sozialpsychiatrischer Dienst

Dreikirchenstraße 23

91301 Forchheim

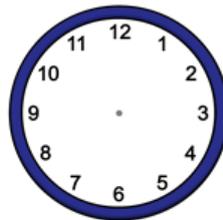
Uhr-Zeit:

Montag bis Freitag

9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Dienstag und Donnerstag

9:00 Uhr bis 16:00 Uhr



Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.