

Begegnungs-Stätte

Was ist eine Begegnungs-Stätte?

Eine Begegnungs-Stätte ist ein Raum.

Dort treffen sich verschiedene Menschen.

In der Begegnungs-Stätte haben wir verschiedene Angebote.

Wer kann kommen?

Wir betreuen Menschen mit psy·chi·schen Krankheiten.

Psychisch lesen Sie so:

Psü·chi·sch.

Eine psychische Krankheit ist zum Beispiel eine Depression.

Es kommen auch Menschen ohne psychische Krankheit.

Muss ich Geld zahlen?

Fast alle Angebote sind kostenlos.

Muss ich mich anmelden?

Sie müssen sich **nicht** anmelden.

Sie können einfach kommen.

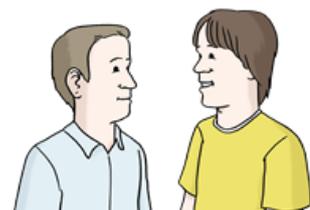
Welche Angebote haben wir?

Offener Treff

Beim offenen Treff können Sie neue Menschen kennen-lernen.

Sie können Kaffee oder Tee trinken.

Sie können mit anderen Menschen reden.



Wir haben extra eine Gruppe für Menschen,
die arbeiten müssen.

Diese Gruppe ist am späten Nachmittag.

In dieser Gruppe können Sie ein Stück Gebäck essen
und miteinander reden.

Hand-Arbeits-Gruppe

Hand-Arbeit heißt zum Beispiel:

- Sie stricken Socken

Sie können gemeinsam mit anderen Menschen stricken.

Sie können auch einfach so vorbei-kommen.

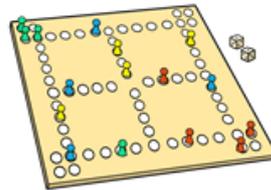
Wir haben auch Kaffee und Kuchen.

Spiele-Gruppe

Gemeinsam spielen wir verschiedene Spiele.

Wir haben Brett- und Karten-Spiele.

Sie können eigene Spiele mitbringen.



Kreativ-Gruppe

Kreativ lesen Sie so:

Kre-ativ.

Kreativ heißt zum Beispiel:

- Sie malen Bilder
- Sie basteln gerne
- Sie stricken gerne Socken.

Sie können neue Dinge ausprobieren.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Bewegungs-Gruppen

Wenn Sie gerne mit anderen Menschen spazieren gehen,
haben wir verschiedene Angebote.

Wir haben verschiedene Bewegungs-Gruppen.

Wir gehen gemeinsam spazieren
oder wir gehen gemeinsam wandern.

Auch bei schlechtem Wetter.



Gedächtnis-Übungen

Gedächtnis lesen Sie so:

Ge·dächt·nis.

Jeder Mensch hat ein Gedächtnis.

Das Gedächtnis ist im Kopf.

Im Gedächtnis sind Erinnerungen aus dem Leben.

Manchmal vergisst der Mensch Erinnerungen.

Deswegen machen wir gemeinsam Übungen,
damit Sie **nicht** mehr viel vergessen.

Außen-Gruppe Ebermannstadt

Jeden Montag treffen wir uns
und können miteinander reden.

Wir trinken auch Kaffee und essen Kuchen.

Fragen Sie im Büro nach der Adresse.

Jeder Mensch ist willkommen.
Wir haben noch mehr Angebote.
Melden Sie sich gerne bei uns.

Sie können uns anrufen:
09 191 – 62 52 050



Sie können eine E-Mail schreiben:
insel@skf-bamberg.de



Wo finden Sie uns?

Insel Begegnungsstätte
Bamberger Straße 21
91301 Forchheim

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.