



Stand: 23.01.2024



OASE Sozialpsychiatrischer Dienst

Begegnungsstätte

Café-Treff

Montag 10:00 – 12:00
 14:00 – 16:00
 Dienstag 10:00 – 12:00
 Mittwoch 14:00 – 16:30
 Donnerstag 16:30 – 18:00
 Freitag 14:00 – 16:30

Bingo

Dienstag 14:00 – 15:00

Kreativgruppe

Dienstag 15:30 – 17:00

Gemischter Mittwoch

Mittwoch 10:00 – 12:00

Gedächtnistraining

Donnerstag 15:00 – 16:00

OASE-Werkstatt

offene Werkstatt

Für alle, die sich gerne frei, künstlerisch betätigen wollen.

- Zeit: Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr
keine Anmeldung notwendig, Ansprechpartner: **Hr. Wolf**

Kunsttherapie Kompakt

Einzeln buchbare Themenangebote

- 1x im Monat Dienstag 10:00-12:00 Uhr

Kunsttherapeutische Gruppe

- Dienstag 10:00-12:00 Uhr

Bewegte Frauen

- Dienstag alle 14 Tage, 14:00-16:00 Uhr

Abend Kunstgruppe

- Dienstag alle 14 Tage, 17:00-19:00 Uhr

Anmeldung unter Tel.: 0951-98 21 00 im Sekretariat

Ansprechpartnerin: **Fr. Zimmermann**

Kunigundenruhstr. 25, 96052 Bamberg

Informationen unter Tel.: 0951 – 2 59 60/

Luitpoldstraße 28

Ansprechpartnerin: **Fr. Klossek**

Schräg Vorwärts

Wir probieren jede Woche verschiedene Dinge aus (z.B. Kicker Turnier, Spieleabend, Action Painting, etc.). Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Ort: JUZ Margaretendamm 12 a

Zeit: Mittwoch 17 – 19 Uhr

Ansprechpartnerin: **Fr. Klossek** Tel.: 0951 – 2 59 60

Begegnung und Spaziergang

Wir gehen im Hain spazieren und unterhalten uns.

Zeit: freitags 11:30 bis 13:00 Uhr (nur bei gutem Wetter)

Ort: Park & Ride Parkplatz Heinrichsdamm (direkt am Fluss)

Kinogruppe

(mit der Möglichkeit, im Anschluss bei Kaffee und Kuchen zusammen zu sitzen)

Zeit: jeden letzten Montag des Monats 14:00 Uhr

Ort: ODEON-Kino Bamberg

Geronto Kaffeetreff

Zusammensitzen, sich austauschen über Probleme und Alltägliches

Zeit: donnerstags 13:00-14:30

Ort: OASE Begegnungsstätte Luitpoldstraße 28

Ansprechpartnerinnen: **Fr. Hertel & Fr. Klossek**

Geronto-Gruppen (ab 60 Jahren)



Stand: 23.01.2024

Themenspezifische Gruppen

Krise nach der Geburt

Für Frauen und Männer, die sich während und/ oder nach der Schwangerschaft eine Begleitung wünschen. Es findet mit anderen ein vertrauensvoller Austausch statt.

- Zeit: donnerstags 10:30 - 12:00 Uhr
- Ort: Garten oder Begegnungsstätte/ Luitpoldstraße 28

Anmeldung unter Tel.: 0951 – 98 21 00 bis spätestens 09:30 Uhr des jeweiligen Donnerstags.

Ansprechpartnerinnen: **Fr. Baumeister & Fr. Dietrich**

Pause vom Alltag

Blockveranstaltung, 10 Termine & Infoveranstaltung im DG Heiliggrabstr.16R

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Zimmermann & Fr. Dietrich**

Borderline Trialog

Wir bieten Betroffenen, Angehörigen und professionellen Helfer: Innen die Möglichkeit ihr Erleben zu kommunizieren und sich auszutauschen.

- Monatlich montags 16:30 – 18:00
aktuelle Termine unter:
www.skf-bamberg.de
- Ort: OASE Begegnung, Luitpoldstraße 28

Ansprechpartnerin: **Fr. Baumeister**

Gartengruppe

Gemeinsam gärtnern und Austausch über Ernährung und Psyche

- Zeit: dienstags, 9:30-11:30 Uhr
- Ort: OASE Beratung

Ansprechpartnerin: **Fr. Zembsch**

Angehörigengruppe

Austausch für Angehörige von psychisch belasteten Menschen

- Monatlich montags 16:30-18:00Uhr

Anmeldung unter Tel.: 0951 – 98 21 00

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister und Hr. Glück**

Emotionsgruppe

Blockveranstaltung, 8 Termine & Infoveranstaltung

- Ort: DG Heiliggrabstr.16R

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Dietrich & Fr. Nömer**

Nachsorgegruppe

Blockveranstaltung, 10 Termine, ab 22.05.23

- Zeit: montags, 13:30-15:00 Uhr
- Ort: DG Heiliggrabstr.16R

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister & Hr. Wiechert**

Anmeldung nach Vorgespräch möglich

Nordic Walking Treff

Gemeinsam in Bewegung sein.

- Zeit: montags, 10:30-11:30 Uhr
- (außer in den Ferien)
- Ort: Kunigundendamm an der Luitpoldbrücke

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Baumeister, Fr. Lindner & Hr. Wiechert**

Gesprächsgruppen

In einer Gruppe, die aus festen Teilnehmern: Innen besteht, können aktuelle Themen der Teilnehmer: Innen besprochen und Unterstützung aus der Gruppe erfahren werden.

Erwachsenen Gruppen A und B [40-65 J]

(im 14-tägigen Wechsel)

- Zeit: Dienstag 15:30 - 17:00 Uhr
- Ort: Heiliggrabstrasse 16 R

Anmeldung im Sekretariat unter Tel.: 0951 – 98 21 00

Ansprechpartner: Innen: **Fr. Zembsch & Hr. Wolf**

Jungen Erwachsenen Gruppe [18-40J]

- Zeit: Dienstag 13:30 - 15:00 Uhr
- Ort: Heiliggrabstrasse 16 R