



# Krise nach der Geburt

Begleitete Selbsthilfegruppe

Treffen: Donnerstag, 10.30 Uhr, Luitpoldstraße 28, Bamberg (OASE)



Staatlich anerkannte  
Beratungsstelle für  
Schwangerschaftsfragen  
beim Landratsamt  
Bamberg



# Krise nach der Geburt // Begleitete Selbsthilfegruppe

Das Baby ist auf der Welt und das Umfeld erwartet eine strahlende und übergläckliche junge Mutter. Die Realität sieht leider manchmal anders aus...

- ➔ **Leiden Sie seit der Geburt Ihres Kindes unter Ängsten, Traurigkeit, zwanghaften Gedanken, innerer Unruhe?**
- ➔ **Haben Sie das Gefühl Sie können zu Ihrem Kind nur schwer eine Beziehung aufbauen?**
- ➔ **Haben Sie die Geburt als schwierig oder traumatisch erlebt?**

**Erstmal vorweg: Sie sind nicht allein!**

Statistisch erlebt mindestens jede zehnte Frau eine postpartale Depression.

**Wir möchten Sie ganz herzlich zum Treffen einladen:**

Donnerstags 10.30 Uhr in den Räumen der OASE (Luitpoldstr. 28, 96047 Bamberg).

Ihr Baby bzw. weitere Kinder können Sie gerne mitbringen. Spiel- und Wickelmöglichkeit ist gegeben.

Anmeldung erwünscht unter: (0951) 98 21 00

