

Begegnungs-Stätte

Was ist eine Begegnungs-Stätte?

Eine Begegnungs-Stätte ist ein Raum.

Dort treffen sich verschiedene Menschen.

In der Begegnungs-Stätte haben wir verschiedene Angebote.

Wer kann kommen?

Es können Menschen mit psy·chi·schen Krankheiten kommen.

Psychisch lesen Sie so:

Psü·chi·sch.

Eine psychische Krankheit ist zum Beispiel eine Depression.

Es kommen auch Menschen ohne psychische Krankheit.

Muss ich Geld zahlen?

Viele Angebote sind kostenlos.

Muss ich mich anmelden?

Sie müssen sich **nicht** anmelden.

Kommen Sie einfach vorbei.

Welche Angebote haben wir?

Café-Treff

Beim Café-Treff können Sie neue Menschen kennen-lernen.

Sie können Kaffee oder Tee trinken.

Sie können mit anderen Menschen reden

oder zusammen Spiele spielen.



Bingo

Sie spielen gemeinsam mit anderen Menschen Bingo.

Bingo ist ein Karten-Spiel.

Die Regeln von Bingo sind nicht schwer.

Wir können Ihnen die Regeln erklären.

Kreativ-Gruppe

Kreativ lesen Sie so:

Kre-ativ.

Kreativ heißt zum Beispiel:

- Sie malen Bilder
- Sie basteln gerne
- Sie stricken gerne Socken



Jeder Mensch ist willkommen.

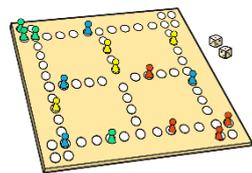
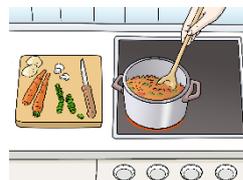
Gemischter Mittwoch

Gemischter Mittwoch bedeutet:

Wir bieten jeden Mittwoch ein anderes Programm.

Zum Beispiel:

- Wir kochen zusammen
- Wir gehen spazieren
- Wir spielen zusammen Spiele



Das Programm kostet 3 Euro.

Schräg vorwärts

Das ist ein Angebot für junge Menschen ab 18 Jahre.

Jeden Dienstag bieten wir Gespräche an.

Wir reden über verschiedene Sachen.



Zum Beispiel:

- Musst du viel über Dinge nachdenken?
- Bist du viel zu Hause
und gehst **nicht** viel nach draußen?
- Hast du wenige Freunde?

Jeden Mittwoch bieten wir ein anderes Angebot an.

Zum Beispiel:

- Wir spielen Tisch-Tennis
- Wir spielen Kicker
- Wir singen Ka·ra·oke

Karaoke bedeutet:

Du hörst das Lied **ohne** Text.

Du musst den Text singen.

Den Text siehst du auf einem Bild-Schirm.

Offene Werkstatt

In der offenen Werkstatt probieren Sie neue Dinge aus.

Wir haben verschiedenes Material.

Zum Beispiel:

- Holz
- Ton zum Töpfern
- Wolle

Jeder Mensch ist bei uns willkommen.

Wir haben noch mehr kreative Angebote.

Sie können uns gerne ansprechen.

Café für Menschen über 65 Jahre

Sie treffen Menschen über 65 Jahre.
Sie können sich unterhalten
und Kaffee zusammen trinken.



Gedächtnis-Übungen

Gedächtnis lesen Sie so:

Ge·dächt·nis.

Jeder Mensch hat ein Gedächtnis.

Das Gedächtnis ist im Kopf.

Im Gedächtnis sind Erinnerungen aus dem Leben.

Manchmal vergisst der Mensch Erinnerungen.

Deswegen machen wir gemeinsam Übungen,
damit Sie **nicht** mehr viel vergessen.

Wir haben noch mehr Angebote.

Melden Sie sich gerne bei uns.

Sie können uns anrufen:

09 51 – 25 960



Sie können eine E-Mail schreiben:

oase-spdi@skf-bamberg.de



Wo finden Sie uns?

Oase Begegnungsstätte

Luitpoldstraße 28

96052 Bamberg

Alle gezeichneten Bilder:

© Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013.