

# Noch keine Orientierung?

# Wir helfen an den Start zu kommen!



**BASICS**

Zielgerichtet in Beruf und Leben

## BASICS

### Berufsorientierung – Aktivierung – Struktur – Integration – Coaching – Strategien

ist eine Maßnahme, die jeder / jedem Teilnehmenden die Möglichkeit geben soll, das anzupacken, was im Argen liegt. Durch das Angebot eines Bausteinkatalogs, der individuell zusammengestellt werden kann, ist es möglich, jeden Einzelnen genau da zu unterstützen, wo Hilfe und Beratung nötig ist.



[www.skf-bamberg.de/basics](http://www.skf-bamberg.de/basics)

## Folgende Module bieten wir im Einzelcoaching an:

-  **Berufsorientierung** incl. Stärken-, Schwächenprofil
-  **Bewerbungstraining**, erstellen von indiv. Bewerbungsunterlagen, Training von Bewerbungsgesprächen
-  **Gesundheitsförderung** - individuelle Beratung und ggf. Weiterleitung an Fachdienste (teilweise in Kleingruppen)
-  **Sozialcoaching** soziale Beziehungen, Kommunikation, soziale Kompetenzen (teilweise in Kleingruppen)
-  **Lifecoaching** Schulden/Wohnen/Leben, Begleitung bei Behördengängen ggf. Weiterleitung an Fachdienste
-  **Praktikum**, Akquise und Begleitung
-  **Nachbetreuung** nach individuellen Terminen

**Wir sind telefonisch erreichbar**  
Montag – Freitag 8.00 bis 12.00 Uhr  
Tel. (0951) 9 86 87-11  
Mobil 0176 43 93 44 58